



去程交通（向屯門方向）：

- 屯門西鐵總站
- 輕鐵杯渡站
- 巴士
 - 52X (屯門市中心 旺角(柏景灣))
 - 58X (良景邨 旺角東站) (途經屯門市廣場)
 - 60X (屯門市中心 佐敦 (渡華路))
 - 61X (屯門市中心 九龍城碼頭)
 - 62X (屯門市中心 鯉魚門邨)
- 紅色公共小巴 佐敦 > 屯門 > 元朗

回程交通（向九龍方向）：

- 巴士
 - 53 (元朗東 荃灣西站)
- 紅色公共小巴 元朗 > 屯門 > 佐敦

對象：9歲以上
難度：3.5級 (5級最高)
時間：4hrs
備註：
至少帶備1.5升水