



08

親親大自然 Hiking



石龍拱上看青馬

麥理浩徑

港鐵荃灣站A出口→轉左上樓梯乘搭51巴士→在大帽山郊野公園站下車→大欖郊野公園入口→麥理浩徑第九段→大欖林道-荃錦段→沿途會見到錦田→往柴灣角/蓮花山方向→大欖林道-蓮花山段→繼續往荃灣柴灣角方向→蓮花山公立學校→繼續往荃灣柴灣角方向→元荃古道→石龍拱涼亭→沿途會見到青馬大橋及汀九橋→繼續往荃灣柴灣角方向→荃灣港安醫院

踏入初秋，又是郊遊的好時候，來為大家推薦以下的行山路線，由荃灣出發沿途可以遠眺青馬大橋美景，在藍天白雲下放鬆心情洗滌心靈，享受悠然自得的假期。

資料及相片提供：弘志培訓發展中心 (www.stdc.hk)



麥理浩徑

是香港首道長途遠足徑，於1979年啟用，以港督麥理浩爵士命名。遠足徑全長約100公里，共分為十段。路線大致由東部的西貢起，伸延至西部的屯門，途中穿越八個郊野公園。

